

29 SEPTEMBRIE

ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE CONȘTIENȚIZARE
ASUPRA RISIPEI ȘI PIERDERILOR
ALIMENTARE!

FII UN EROU ÎN
LUPTA ÎMPOTRIVA
RISIPEI
ALIMENTARE!



**Respectă
hrana pe care
o consumi!**



- Cumpără doar alimentele de care ai nevoie!
- Învăță să iubești fructele și legumele imperfecte!
- Fii atent la dimensiunea porțiilor!
- Acordă atenție termenelor de valabilitate!

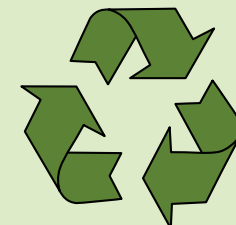


- Păstrează alimentele în condițiile optime de temperatură!
- Transformă resturile de alimente în mesele de a doua zi!
- Donează surplusul!



În 2019, în cadrul celei de-a 74-a Adunare Generală a Națiunilor Unite, a fost desemnată ziua de 29 septembrie drept Ziua Internațională a Conștientizării Pierderii și Risipei de Alimente, fiind recunoscut rolul fundamental pe care producția alimentară durabilă îl joacă în promovarea și asigurarea securității alimentare.

În ediția de anul acesta, tema abordată este „**Reducerea pierderilor și a risipei de alimente: Acțiuni pentru a transforma sistemele alimentare**, fapt ce reprezintă un apel la acțiune către sectorul public, sectorul privat, precum și către cetățeni, în vederea stabilirii și construirii unor sisteme alimentare mai durabile și mai echitabile.



Pierderile și risipa de alimente reprezintă o provocare globală!

Potrivit **Organizației Națiunilor Unite pentru Alimentație și Agricultură (FAO)**, aproximativ o treime din totalitatea alimentelor produse în întreaga lume se pierd sau se risipesc, la un moment dat, pe parcursul lanțului de aprovizionare cu alimente, de la fermă la consumator.

În UE, aceste pierderi reprezintă aproximativ **87,6 milioane de tone** de alimente în fiecare an.



Lucruri pe care trebuie să le știi!

- La nivel global, aproximativ 13% din alimentele produse se pierd între recoltare și vânzarea cu amănuntul. → 13%
- Se estimează că 17% din producția globală totală de alimente este risipită în gospodării, în serviciile de alimentație și în comerțul cu amănuntul. → 17%
- Între 691 și 783 de milioane de oameni s-au confruntat cu foamea în 2022. → 783 milioane de oameni
- Alimentele pierdute și irosite reprezintă 38% din consumul total de energie în sistemul alimentar global. → 38%

Obiceiurile alimentare pot fi schimbate! Depinde doar de tine!